



Le merveilleux don de l'Esprit

Soyez remplis du Saint-Esprit

« Veillez donc avec soin sur votre conduite, non comme des fous, mais comme des sages; rachetez le temps, car les jours sont mauvais. C'est pourquoi ne soyez pas sans intelligence, mais comprenez quelle est la volonté du Seigneur. Ne vous enivrez pas de vin : c'est de la débauche. Mais **soyez remplis de l'Esprit** : entretenez-vous par des psaumes, des hymnes et des cantiques spirituels; chantez et célébrez le Seigneur de tout votre cœur; rendez toujours grâces pour tout à Dieu le Père, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ; soumettez-vous les uns aux autres dans la crainte de Christ. »

Éphésiens 5.15-21

Peuple bien-aimé du Seigneur,

La Parole de Dieu nous dit aujourd'hui : « *Soyez remplis de l'Esprit.* » Cet ordre apostolique peut paraître surprenant. Les chrétiens d'Éphèse n'avaient-ils pas déjà reçu l'Esprit de Dieu? Quand nous devenons chrétiens, nous sommes scellés du Saint-Esprit. L'apôtre Paul l'a déjà dit en Éphésiens 1.13. Quand les chrétiens d'Éphèse ont mis leur foi en Jésus-Christ, ils ont reçu cette marque permanente. Paul le répète en Éphésiens 4.30 : « *N'attristez pas le Saint-Esprit de Dieu pour lequel vous avez été scellés pour le jour de la rédemption.* » Si nous sommes chrétiens, il nous arrive assez souvent d'attrister l'Esprit de Dieu, mais celui-ci habite en nous pour toujours.

Les chrétiens d'Éphèse connaissaient bien cette réalité. Eux qui autrefois étaient païens, le Saint-Esprit les a convertis à Jésus-Christ. Il est venu agir en eux avec puissance. Paul leur dit en Éphésiens 2.22 : « *En lui, vous aussi, vous êtes édifiés ensemble pour être une habitation de Dieu en Esprit.* » Alors, pourquoi avoir besoin d'être remplis de l'Esprit? Qu'est-ce que cela signifie concrètement? « *Soyez remplis de l'Esprit.* »

1. Le commandement
2. L'empêchement
3. La manifestation

1. Le commandement

Être rempli de l'Esprit n'est pas optionnel pour les chrétiens; c'est un ordre, un commandement qui nous est donné : « *Soyez remplis de l'Esprit.* » Le verbe est à l'impératif. Le Seigneur nous appelle à être remplis de son Esprit. Par la foi en Jésus-Christ, nous avons reçu le Saint-Esprit une fois pour toutes. Cette expérience n'est pas répétable. Mais par la suite, nous devons régulièrement continuer d'être

remplis de l'Esprit. Dans le contexte, en Éphésiens 4 et 5, Paul décrit la vie ancienne qu'il nous faut abandonner et la vie nouvelle que le Saint-Esprit renouvelle en nous de jour en jour. Être rempli de l'Esprit signifie vivre complètement sous son influence, être transformé par sa puissance, marcher sous l'autorité du Seigneur Jésus, dans l'obéissance à sa Parole.

En Éphésiens 1.22-23, Paul dit que l'Église est le corps du Christ, « *la plénitude de celui qui remplit tout en tous* ». Le Christ au ciel remplit son Église pour qu'elle devienne la manifestation visible du Christ sur terre. L'Église reçoit de son Sauveur ses dons, sa bénédiction et sa force pour qu'elle soit remplie de la présence de Jésus-Christ. Comment le Seigneur s'y prend-il? Il le fait par la puissance de son Esprit. Jésus-Christ nous remplit de sa présence pour diriger et transformer nos vies par sa Parole et par son Esprit. Nous avons besoin d'être remplis sans arrêt, encore et encore. Le verbe signifie être rempli jusqu'au bord, complètement, pour qu'il ne reste aucun espace vide.

Mais pourquoi avons-nous toujours besoin d'être à nouveau remplis de l'Esprit? Comprendons bien, ce n'est pas parce que l'Esprit serait incapable de nous remplir une fois pour toutes, c'est parce que nous nous vidons sans arrêt. Nous sommes encore pécheurs, nous avons encore cette nature pécheresse. Nous avons également des luttes, des soucis, des batailles, des faiblesses. Nous vivons dans un monde qui nous décourage d'aimer Dieu et de le servir. Ça aussi, c'est vidant. C'est épuisant de toujours ramer à contre-courant au milieu d'un monde qui rejette Dieu. Le monde sans espérance et sans Dieu nous siphonne et nous draine. Si nous ne prenons pas soin d'être remplis de l'Esprit, nous finirons par devenir complètement desséchés. Voyez-vous pourquoi nous avons besoin d'être continuellement remplis du Saint-Esprit? C'est parce qu'à l'autre bout, nous nous vidons continuellement. Nous sommes comme une bouteille percée qui se vide chaque jour et qui a besoin chaque jour d'être à nouveau remplie.

Nous ne pouvons pas nous permettre de dire : J'ai reçu le Saint-Esprit, je suis rempli une fois pour toutes, et mon réservoir restera plein pour toute la durée de mon voyage sur terre. Non, nous avons besoin d'être remplis chaque jour, pour que le Seigneur Jésus règne sur nous et que nous soyons capables de faire sa volonté. Pensez-y! Nous avons besoin d'un remplissage quotidien d'Esprit Saint pour avoir l'énergie d'affronter les défis de la vie. Soyez à nouveau remplis de l'Esprit, encore et encore. Nous devrions prendre à cœur ce commandement. Ne restons pas là, en attendant passivement que Dieu nous remplisse de son Esprit. Recherchons activement ce remplissage. Faisons le plein quotidien d'Esprit Saint pour vivre notre vocation chrétienne dans le monde.

2. L'empêchement

Comment recevoir cette dose quotidienne de Saint-Esprit? Comment recevoir ses richesses, sa force, sa bénédiction? Il faut d'abord prendre conscience qu'il y a des empêchements qui peuvent bloquer le remplissage. Le « robinet » du Saint-Esprit peut devenir obstrué par notre propre faute. Paul nous dit : « *Ne vous enivrez pas de vin : c'est de la débauche. Mais soyez remplis de l'Esprit.* » Voyez le contraste. Ne vous remplissez pas de spiritueux, soyez au contraire remplis du Dieu spirituel. La Bible ne nous interdit pas de boire du vin ou de l'alcool. Elle nous interdit de nous enivrer.

La ville d'Éphèse est connue pour sa dévotion au culte de Diane ou d'Artémis, la déesse de la chasse. On adorait également Bacchus, le dieu du vin, le dieu de l'ivresse et des débordements sexuels. Les fidèles de Bacchus étaient nombreux à cette époque. Ils aimaient s'enivrer et se livrer à la débauche sexuelle. Les bacchanales étaient des fêtes religieuses très populaires. Cette « religion », si l'on peut dire, compte encore beaucoup d'adeptes aujourd'hui... Bacchus recrute beaucoup de fidèles!

Quel est le rapport entre l'ivresse et être rempli de l'Esprit? Pourquoi les deux sont-ils opposés l'un à l'autre? Celui qui est ivre ne se contrôle plus. Il ne contrôle plus ses pensées, ses paroles et ses actes. Celui qui est rempli de l'Esprit, au contraire, exerce la maîtrise de soi. Il est capable de contrôler ses pensées, ses paroles et ses actes. Plus nous serons remplis de l'Esprit, plus nous serons capables d'exercer un contrôle sur nous-mêmes, sur nos pulsions et sur nos passions. La maîtrise de soi est un fruit de l'Esprit (Ga 5.23). On ne peut pas être rempli de l'Esprit et en même temps être rempli d'alcool, c'est impossible. Les deux sont incompatibles. Quand on est rempli d'alcool, il n'y a plus de retenue sur nos tendances pécheresses. La digue est ouverte, prête à toutes sortes de débordements. Quel souvenir pénible d'avoir vu un parent ou un ami saoul au comportement dégradant!

Les païens d'Éphèse n'étaient pas toujours saouls. Mais quand ils voulaient oublier leurs problèmes, quand ils voulaient fuir les douloureuses réalités de l'existence, l'alcool leur permettait de s'évader. Tant de gens encore aujourd'hui consomment drogues ou alcool pour fuir les douloureuses réalités de l'existence. Peine perdue! La joie produite est artificielle et très éphémère. La réalité revient toujours au galop! Et pire encore, quand on perd le contrôle de soi, les conséquences sont dramatiques : inconduite sexuelle, violence conjugale, endettement, perte d'emploi, accidents routiers, problèmes de santé, dépression, anxiété.

La débauche sexuelle est tellement répandue aujourd'hui, chez les jeunes, même très jeunes, et chez les moins jeunes. Et pas besoin d'être consommateur d'alcool pour tomber dans ce péché. De plus en plus de gens exercent de moins en moins de contrôle sexuel, sans même avoir recours à l'alcool ou aux drogues. C'est même indécent d'en parler plus en détail. Paul dit en Éphésiens 5.3 : « *Que l'inconduite et toute forme d'impureté [...] ne soient pas même mentionnées parmi vous, comme il convient à des saints.* » Ça ne convient même pas à des chrétiens de décrire tout ce qu'ils font. L'ivresse et la débauche sont le contraire d'une vie remplie de l'Esprit. « *Ne vous enivrez pas de vin : c'est de la débauche. Mais soyez remplis de l'Esprit.* » Ce n'est pas pour rien que Paul a donné cette exhortation. Les chrétiens d'Éphèse, bénis par Dieu de toutes sortes de bénédictions spirituelles, n'étaient pas à l'abri de ces péchés. Ils avaient encore leur vieille nature pécheresse, le diable cherchait toujours à les tenter, les séductions du monde essayaient de les attirer.

Ne nous pensons pas être à l'abri, nous non plus. « *Que celui qui pense être debout prenne garde de tomber* » (1 Co 10.12). Si nous ne faisons pas le plein quotidien du Saint-Esprit, nous devenons très vulnérables. Nous risquons de fuir la réalité en essayant d'apaiser nos douleurs par des expériences sensuelles et enivrantes ou par d'autres moyens vides et artificiels, en essayant de nous remplir par ce qui ne procure pas de vraie satisfaction. Soyons au contraire remplis de l'Esprit, pour avoir la force d'affronter nos réalités quotidiennes et recevoir la joie de servir Dieu.

Pensons aux premiers diacres de l'Église à Jérusalem, sept hommes « *remplis de l'Esprit et de sagesse* » (Ac 6.3). Pensons à Barnabas, « *plein d'Esprit Saint et de foi* » (Ac 11.24). Pensons aux disciples d'Antioche, « *remplis de joie et d'Esprit Saint* » (Ac 13.52). Le plein de l'Esprit nous permettra de marcher en nouveauté de vie, avec sagesse, avec foi, avec un cœur rempli d'une vraie joie produite par le Saint-Esprit.

3. La manifestation

Mais comment être rempli du Saint-Esprit? Comment faire le plein quotidien? L'apôtre Paul ne nous explique pas comment faire. Il faut donc être prudents et ne pas spéculer. En même temps, Paul nous guide dans la bonne direction en nous disant comment cette plénitude de l'Esprit se manifeste. Les versets 19 à 21 sont logiquement rattachés au verset 18. Le verbe principal se trouve au verset 18 : « *Soyez remplis de l'Esprit.* » Les verbes suivants, aux versets 19 à 21, sont en fait des participes rattachés au verbe principal :

« *Soyez remplis de l'Esprit : vous **entretenant** par des psaumes, des hymnes et des cantiques spirituels; **chantant** et **célébrant** le Seigneur de tout votre cœur; **rendant** toujours grâces pour tout à Dieu le Père, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ; vous **soumettant** les uns aux autres dans la crainte du Christ.* »

Autrement dit, comment démontrons-nous que nous sommes remplis de l'Esprit? Quand nous nous entretenons par des psaumes et des chants spirituels, quand nous chantons et célébrons le Seigneur de tout cœur, quand nous nous soumettons les uns aux autres, par exemple dans le couple, dans la famille, au travail, comme les paragraphes suivants l'indiquent (Ép 5.22 à 6.9).

Il n'y a là rien de spectaculaire. Beaucoup de chrétiens s'imaginent que, lorsqu'on est rempli de l'Esprit, on doit s'attendre à toutes sortes de manifestations spectaculaires et miraculeuses. Pas du tout, nous dit Paul. Le chant, la prière, l'adoration, la gratitude, l'encouragement mutuel, la communion fraternelle, les relations humaines harmonieuses entre mari et femme, entre parents et enfants, entre patrons et employés, voilà comment les chrétiens manifestent qu'ils sont remplis de l'Esprit. Voilà aussi des occasions de faire le plein de l'Esprit.

N'est-ce pas remarquable que le chant et l'adoration soient mentionnés en premier? Oui, nous chantons ensemble le dimanche pour adorer Dieu, et c'est excellent. Mais pour ce qui est d'autres occasions, en famille ou dans des rassemblements avec des frères et sœurs de l'Église, nous chantons très peu. Pourquoi ne pas chanter davantage? Paul nous dit dans un passage semblable :

« *Que la parole du Christ habite en vous avec sa richesse, instruisez-vous et avertissez-vous réciproquement, en toute sagesse, par des psaumes, des hymnes, des cantiques spirituels; sous l'inspiration de la grâce, chantez à Dieu de tout votre cœur. Quoi que vous fassiez, en parole ou en œuvre, faites tout au nom du Seigneur Jésus, en rendant grâces par lui à Dieu le Père* » (Col 3.16-17).

La Parole du Christ, l'exhortation mutuelle, le chant, la prière, l'action de grâces. Voilà des marques incontestables d'une personne remplie de l'Esprit avec un cœur qui déborde. Et voilà en même temps des moyens pour faire à nouveau le plein de l'Esprit.

Quand la Parole du Christ est lue et méditée chaque jour, elle habite dans nos cœurs dans toute sa richesse, elle nous remplit de l'Esprit. Et quand nos cœurs sont remplis de l'Esprit, nos bouches répètent ces paroles du Christ aux autres. Quand nous chantons les louanges de Dieu de tout notre cœur, c'est parce que le cœur est rempli de l'Esprit. Et quand notre cœur est rempli, nous allons chanter davantage. Si nos cœurs sont moins remplis, mais que nous entendons nos frères et sœurs chanter des paroles à la gloire de Dieu, l'Esprit Saint utilisera ce moyen pour nous remplir.

La prière nous remplit de la présence de l'Esprit et la présence de l'Esprit nous amène à prier davantage, incluant des prières de reconnaissance. La gratitude est tellement importante, mais tellement négligée, l'ingratitude est la preuve d'un cœur plutôt vide. La communion fraternelle est une excellente occasion utilisée par l'Esprit de Dieu pour nous remplir mutuellement. Quand un frère ou une sœur est vidé, épuisé spirituellement, l'autre à côté peut l'aider à faire le plein par ses encouragements. La fois suivante, les rôles sont inversés. C'est celui qui était plein qui est maintenant vidé et qui a besoin d'être encouragé par l'autre. C'est le remplissage réciproque.

Un chrétien rempli de l'Esprit respecte les relations humaines établies par Dieu. Une épouse remplie de l'Esprit se soumettra volontiers à son mari (Ép 5.22-24). Elle sera pour lui un appui constant, une fidèle conseillère. Un mari rempli de l'Esprit aimera sa femme jusqu'à vouloir se sacrifier pour elle, comme Christ a aimé l'Église jusqu'à se sacrifier pour elle (Ép 5.25-33). Des enfants remplis de l'Esprit obéiront à leurs parents de bon cœur (Ép 6.1-3); ils voudront les honorer par leur attitude, leurs paroles et leur service à la maison. Des parents remplis de l'Esprit éduqueront leurs enfants dans la foi et la crainte de Dieu, sans les irriter, avec sagesse et patience (Ép 6.4). L'harmonie conjugale et familiale est un lieu propice pour membres de la famille qui sont vidés ou exténués. Le soutien du reste de la famille leur permettra de faire le plein spirituel. Un employé chrétien rempli de l'Esprit obéira à son patron et fera bien son travail, comme s'il était directement au service du Seigneur (Ép 6.5-8). Un employeur chrétien rempli de l'Esprit traitera ses employés équitablement, avec sagesse (Ép 6.9).

Voilà comment se manifeste un chrétien rempli de l'Esprit! Rien de spectaculaire. Lire la Bible chaque jour, prier chaque jour avec reconnaissance, chanter régulièrement à la gloire de Dieu, s'encourager mutuellement dans la communion fraternelle, vivre l'amour du Christ en couple et en famille. Voilà en même temps des occasions données par Dieu pour faire le plein à nouveau quand on est vidé. Tout cela est beau, simple et profond. Comment être rempli de l'Esprit? En pratiquant ces choses. Comment pratiquer ces choses? En étant rempli de l'Esprit. Comment être rempli de l'Esprit quand on est vidé et que c'est difficile de faire le plein tout seul? En allant là où ces choses sont mises en pratique, dans l'Église, pour nous aider à faire le plein ensemble et à pratiquer le remplissage mutuel.

Paul dit au verset 20 : « *Rendez toujours grâces pour tout à Dieu le Père, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ.* » Pourquoi remercier Dieu à cause de notre Seigneur Jésus-Christ? Parce que c'est lui qui

remplit tout en tous. Il remplit son Église de sa présence et de son Esprit. Toutes bonnes choses viennent de lui. Il n'existe pas de bouton sur lequel nous pourrions peser pour être automatiquement remplis de l'Esprit. Il n'existe pas de formule magique ou de recette infaillible pour nous remplir. Nous devons être actifs à rechercher ce remplissage, mais nous ne pouvons pas le produire nous-mêmes. Nous ne pouvons pas forcer Dieu à nous remplir. C'est le Seigneur Jésus qui a mérité pour nous ce don gratuit, par sa mort sur la croix, par sa résurrection glorieuse et par sa montée au ciel. C'est lui qui nous a mérité le don gratuit du Saint-Esprit, incluant tous les remplissages quotidiens dont nous avons besoin.

C'est la raison pour laquelle nous sommes ici aujourd'hui, rassemblés en Église, pour le remercier de ce don précieux et pour être encore remplis du Christ et de son Esprit, pour être capables d'affronter nos réalités quotidiennes cette semaine, en attendant le jour de la grande plénitude intarissable dans la gloire éternelle. Amen.

Paulin Bédard, pasteur

Le merveilleux don de l'Esprit. Série de prédications sur la personne et l'œuvre du Saint-Esprit.

L'auteur est pasteur de l'Église chrétienne réformée de Beauce, Québec, Canada, et directeur du site *Ressources chrétiennes*.

www.ressourceschretiennes.com



2020. Utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons.
Paternité – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International ([CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/))