



Unis pour la vie – Cours de préparation au mariage

## La démonstration pratique de l'amour

Annexe à la leçon 5 sur l'amour conjugal

« L'amour est patient, l'amour est serviable, il n'est pas envieux; l'amour ne se vante pas, il ne s'enfle pas d'orgueil, il ne fait rien de malhonnête, il ne cherche pas son intérêt, il ne s'irrite pas, il ne médite pas le mal, il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité; il pardonne tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout. »

**1 Corinthiens 13.4-7**

L'amour biblique doit se manifester de façon pratique dans votre relation, que ce soit pendant vos fréquentations ou comme couple marié. On trouve un aperçu de ce côté pratique dans 1 Corinthiens 13.4-7. D'un commun accord, donnez des exemples décrivant comment vous aimeriez réaliser chacun de ces éléments pratiques dans votre relation.

### 1. L'amour est patient

Il supporte les offenses; il ne s'exaspère pas facilement.

Ai-je besoin d'être plus patient envers mon (futur) conjoint?

### 2. L'amour est serviable

Il fait du bien à ceux qui le maltraitent; il bénit ceux qui le maudissent; il démontre de la tendresse; il cherche à agir d'une manière constructive.

Ai-je besoin de faire preuve de plus de considération à l'égard de mon (futur) conjoint?

### 3. L'amour n'est pas envieux

Il est plutôt satisfait; il n'est pas jaloux des dons ou des succès de l'autre; il ne cherche pas à le/la discréditer.

Suis-je envieux/envieuse d'une façon ou d'une autre de mon (futur) conjoint?

#### **4. L'amour ne se vante pas**

Il ne cherche pas à se faire remarquer; il n'essaie pas d'impressionner; il ne se glorifie pas.

Est-ce que j'exige que mon (futur) conjoint m'applaudisse?

#### **5. L'amour ne s'enfle pas d'orgueil**

Il est humble; il n'est pas hautain; il est modeste et bienveillant; il n'est ni fier ni prétentieux.

Est-ce que je regarde parfois mon (futur) conjoint de haut?

#### **6. L'amour ne fait rien de disgracieux**

Il est courtois et honorable; il n'est pas grossier ou indécent; il ne fait rien de honteux ou qui manque aux convenances.

Est-ce que je traite mon (futur) conjoint d'une manière insensible, blessante ou gênante?

#### **7. L'amour ne cherche pas son intérêt**

Il fait preuve d'abnégation; il n'exige pas que tout soit fait à sa façon; il ne recherche pas son propre gain; il est prêt à se sacrifier.

Suis-je égoïste au détriment de mon (futur) conjoint?

#### **8. L'amour ne s'irrite pas**

Il a bon caractère; il n'est pas susceptible; il ne se laisse pas provoquer; il ne se met pas facilement en colère; il ne s'offusque pas facilement.

Est-ce que je passe ma colère sur mon (futur) conjoint?

#### **9. L'amour ne médite pas le mal**

Il ne garde pas le souvenir des injustices commises, il les met plutôt de côté; il ne pense pas non plus à faire du tort à l'autre.

Est-ce que je pense à mon (futur) conjoint en bien? Comment pourrais-je lui faire du bien?

#### **10. L'amour ne se réjouit pas de l'injustice**

Il ne s'amuse pas à mettre en évidence les fautes de mon (futur) conjoint en se comparant à lui/elle.

Suis-je à la recherche des faiblesses de mon (futur) conjoint avec un motif qui n'est pas pur?

#### **11. L'amour se réjouit de la vérité**

Il trouve plaisir à voir l'autre marcher dans la vérité.

Est-ce que je me réjouis de voir mon (futur) conjoint grandir dans la vérité?

## 12. L'amour pardonne tout

Il couvre les fautes au lieu de les dévoiler; il tient toujours le coup; il est fidèle et loyal, quel qu'en soit le coût; il est toujours prêt à pardonner.

Ai-je un esprit qui refuse de pardonner et qui garde rancune envers mon (futur) conjoint?

## 13. L'amour croit tout

Il fait confiance au lieu de soupçonner; il n'est pas cynique, mais reçoit favorablement l'explication de son (futur) conjoint.

Est-ce que je fais vraiment confiance à mon (futur) conjoint?

## 14. L'amour espère tout

Il ne se laisse pas décourager, même lorsqu'il a été déçu.

Suis-je en train de perdre espoir en mon (futur) conjoint?

## 15. L'amour supporte tout

Il est résilient; il surmonte les problèmes; il est toujours prêt à endurer ce qui survient.

Est-ce que je vois chaque problème comme une étape qui mène à la croissance?

---

**Paulin Bédard**, pasteur

*Unis pour la vie – Cours de préparation au mariage* (les leçons se trouvent dans des articles séparés), ou encore

*Unis pour la vie – Cours de préparation au mariage* (l'ensemble du cours est réuni dans un même document).

L'auteur est pasteur de l'Église chrétienne réformée de Beauce, Québec, Canada, et directeur du site *Ressources chrétiennes*.

[www.ressourceschretiennes.com](http://www.ressourceschretiennes.com)



2022. Utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons. Paternité – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International ([CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/))