



Pour nous aider durant nos fréquentations

Note de la rédaction

Ce questionnaire est conçu pour aider des amis de cœur pendant leurs fréquentations, pour évaluer s'ils marchent dans la bonne direction et réfléchir où ils en sont rendus dans leur amour l'un pour l'autre. Ces questions les aideront également à mieux se connaître et à mieux connaître leurs familles respectives.

Selon l'étape où ils sont rendus dans leur relation, ils choisiront les sections de ce questionnaire qu'ils jugeront les plus appropriées à leur situation et pourront attendre à plus tard avant d'aborder d'autres sections.

Les amis de cœur qui se serviront de ce questionnaire pourront au besoin être guidés par un pasteur qui discutera avec eux des sujets qui soulèveraient des interrogations ou nécessiteraient des encouragements ou des explications supplémentaires.

1. Marchons-nous dans la bonne direction?
2. Mieux se connaître pour mieux bâtir ensemble
3. Mieux connaître nos parents, nos familles, notre enfance

1. Marchons-nous dans la bonne direction?

« Éternel, fais-moi entendre dès le matin ta bienveillance! Car je me confie en toi. Fais-moi connaître le chemin où je dois marcher! Car j'élève à toi mon âme. »

Psaume 143.8

« Aplanis la route par où tu passes, et que toutes tes voies soient bien assurées. »

Proverbes 4.26

Ces questions peuvent être discutées entre l'homme et la femme qui ont commencé à se fréquenter pour évaluer s'ils marchent dans la bonne direction ou s'ils doivent effectuer des correctifs dans leur relation.

1. Notre engagement chrétien et notre vie spirituelle
2. Mon ami/e de cœur et moi
3. Nos parents
4. Notre amour l'un pour l'autre
5. Notre degré de maturité

1. Notre engagement chrétien et notre vie spirituelle

1. Votre ami/e de cœur est-il/elle un/e chrétien/ne engagé/e?
2. Quel est le degré d'harmonie doctrinale et spirituelle entre vous?
3. Développez-vous ensemble votre relation avec le Seigneur? De quelle manière?
4. Avez-vous une paix intérieure concernant votre relation?

2. Mon ami/e de cœur et moi

5. Votre ami/e de cœur est-il/elle conciliant/e ou devez-vous toujours céder à sa volonté?
6. A-t-il/elle des paroles encourageantes ou sans cesse des critiques à votre égard?
7. Vous fait-il/elle confiance ou est-il/elle soupçonneux/se et excessivement jaloux/se?
8. Fait-il/elle preuve de douceur, de maîtrise de soi? Est-il/elle ivrogne ou violent/e?
9. Quelle est son attitude vis-à-vis de l'argent, de la gestion, du travail rémunéré ou à la maison?
Est-il/elle prêt/e à prendre ses responsabilités ou trouve-t-il/elle des excuses pour les fuir?

3. Nos parents

10. Vos parents approuvent-ils vos fréquentations?
11. S'ils n'approuvent pas, ont-ils des raisons fondées, bibliques ou pratiques?

4. Notre amour l'un pour l'autre

12. Êtes-vous capables de partager ensemble? Avez-vous un sens de camaraderie?
13. Vous intéressez-vous aux goûts, aux idées, au travail de l'autre? Parlez-vous spontanément des divers sujets de la vie humaine?
14. Votre respect et votre estime l'un pour l'autre augmentent-ils à mesure que vous vous connaissez mieux, ou diminuent-ils? Expliquez votre réponse.
15. La dimension physique de votre relation est-elle modeste et équilibrée?
16. Votre amour est-il un amour qui se donne et qui grandit? Quels fruits de l'amour chrétien voyez-vous se développer?
17. Votre relation vous donne-t-elle des forces nouvelles ou bien le temps que vous passez ensemble vous vide-t-il sur le plan émotif?
18. Êtes-vous capables de vous pardonner l'un l'autre?
19. Acceptez-vous les habitudes et les faiblesses de votre ami/e de cœur? Donnez des exemples.
20. Comment réagissez-vous devant les péchés de l'autre?
21. Êtes-vous capables de vous parler avec douceur et dans la vérité de ce que vous avez de la difficulté à accepter ou évitez-vous d'aborder des sujets délicats?

5. Notre degré de maturité

22. Voyons-nous la vie comme elle est vraiment ou avons-nous tendance à être plutôt rêveurs et à fuir la réalité?
23. Notre perception des autres et de nous-mêmes est-elle assez juste?
24. Sommes-nous capables de nous adapter aux diverses circonstances?
25. Sommes-nous capables de contrôler nos émotions?
26. Sommes-nous exercés à discerner le bien et le mal?
27. Cherchons-nous à mettre en pratique la Parole de Dieu et pouvons-nous aller en profondeur dans la Parole?

2. Mieux se connaître pour mieux bâtir ensemble

« Éternel, tu me sondes et tu me connais. [...] C'est toi qui as formé mes reins. [...] Je te célèbre; car je suis une créature merveilleuse. Tes œuvres sont des merveilles. [...] Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur! [...] Regarde si je suis sur une mauvaise voie, et conduis-moi sur la voie de l'éternité. »

Psaume 139.1,13,14,23-24

« Si l'Éternel ne bâtit la maison, ceux qui la bâtissent travaillent en vain. »

Psaume 127.1

Ces questions peuvent être discutées entre l'homme et la femme qui ont commencé à se fréquenter afin d'apprendre à mieux se connaître.

1. L'importance de bien se connaître
2. Nos goûts et nos intérêts
3. Nos buts et nos rêves
4. Nos personnalités
5. Nos ressemblances et différences et notre complémentarité
6. Nos forces à développer, nos faiblesses à corriger
7. Nos émotions
8. Nos attentes

1. L'importance de bien se connaître

Notre Créateur a donné à chacun une personnalité propre et des talents particuliers. Dans le mariage, le Seigneur unit un homme et une femme qui sont à la fois semblables et différents. Nos ressemblances contribueront à nous rapprocher (« *os de mes os et chair de ma chair* », Gn 2.23) et nos différences permettront de nous compléter (« *une aide qui sera son vis-à-vis* », Gn 2.18). Il est donc important de bien se connaître et de bien connaître la personne que l'on fréquente afin de mieux nous préparer à bâtir ensemble. Le Seigneur est le seul qui nous connaisse parfaitement et qui sonde nos cœurs en profondeur. Une bonne connaissance de nous-mêmes passe par une connaissance de Dieu. Lorsque nous regardons à lui et à sa parfaite justice, cela nous fait voir notre grande misère et nous amène à reconnaître notre besoin de pardon et de vie transformée. Grandir dans la connaissance de nous-mêmes nous amène à dépendre toujours plus du pardon en Jésus-Christ et de la puissance de son Esprit qui nous restaure progressivement à son image. Si l'Éternel bâtit notre maison, nous pourrons alors harmoniser nos goûts et nos intérêts, nos buts et nos rêves, nos ressemblances et nos différences, et tirer profit ensemble de nos forces et de nos faiblesses.

2. Nos goûts et nos intérêts

1. Quels sont vos goûts et ceux de votre ami/e de cœur dans les domaines suivants?
(Répondez chacun séparément pour les deux, puis comparez vos réponses).

Cuisine	Lecture	Musique	Films
Animaux	Sports	Loisirs	Vacances
Voyage	Voitures	Vêtements	Décoration

2. Quels sont vos intérêts communs?

3. Nos buts et nos rêves

3. Quels sont vos buts dans la vie?
4. Quels sont les buts de votre ami/e de cœur dans la vie?
5. Que rêvez-vous de construire ensemble?

4. Nos personnalités

6. Remplissez la feuille « Test de personnalité » fournie par le pasteur, puis identifiez votre profil et voyez les forces et les faiblesses susceptibles de s'appliquer à votre type de personnalité.

5. Nos ressemblances et différences et notre complémentarité

7. En quoi votre ami/e est-il/elle semblable ou différent/e de votre père et de votre mère?
8. En quoi êtes-vous semblable à votre ami/e de cœur?
9. En quoi êtes-vous différent/e de votre ami/e de cœur?
10. Comment pensez-vous pouvoir vous compléter? Comment vos ressemblances et vos différences peuvent-elles contribuer à solidifier votre relation?

6. Nos forces à développer, nos faiblesses à corriger

11. Quelles sont les qualités que vous appréciez chez votre ami/e de cœur?
12. Quelles faiblesses espérez-vous voir changer avec le temps chez votre ami/e de cœur?
13. Comment réagirez-vous si les changements ne se produisent pas comme espéré?
14. A-t-il/elle des habitudes qui vous plaisent? Lesquelles?
15. A-t-il/elle des habitudes qui vous déplaisent? Lesquelles?
16. De quels péchés avez-vous besoin de vous repentir? Êtes-vous prêt/e à demander à Dieu qu'il vous transforme à l'image de Jésus et vous remplisse de son Saint-Esprit?

7. Nos émotions

17. Quelle place les émotions devraient-elles avoir dans nos vies? (Ps 77; Ps 149.1-6; Ct 2.5-7; Mc 12.30; Rm 12.2; Col 3.12-17; Hé 4.12-13).
18. De quelle manière exprimez-vous vos émotions, la joie, la tristesse, etc.?
19. De quelle manière votre ami/e exprime-t-il/elle ses émotions : la joie, la tristesse, etc.?

20. Que pouvez-vous faire pour vous aider mutuellement dans ce domaine?

8. Nos attentes

21. Qu'aimeriez-vous que votre ami/e de cœur fasse pour vous si un jour vous vous mariez?

22. Comparez ces attentes avec ce qu'on peut lire dans une liturgie pour la célébration du mariage. Vos attentes sont-elles bibliques et réalistes?

23. Faites-vous de votre ami/e de cœur une idole en exigeant de lui/d'elle qu'il/elle satisfasse vos besoins d'acceptation, d'amour et de valorisation que Dieu seul peut pleinement satisfaire? Vous attendez-vous à trop de votre lui/elle et à trop peu de Dieu?

3. Mieux connaître nos parents, nos familles, notre enfance

« Quand je n'étais qu'une masse informe, tes yeux me voyaient; et sur ton livre étaient tous inscrits les jours qui étaient fixés, avant qu'aucun d'eux existe. »

Psaume 139.16

« Honore ton père et ta mère — c'est le premier commandement accompagné d'une promesse — afin que tu sois heureux et que tu vives longtemps sur la terre. »

Éphésiens 6.2-3

Ces questions peuvent être discutées entre l'homme et la femme qui ont commencé à se fréquenter afin d'apprendre à mieux connaître leur enfance, leurs familles et leurs parents respectifs¹.

1. Des années formatrices
2. Une présentation de ma famille
3. Le mariage de mes parents
4. Les modèles que j'ai reçus
5. Mon enfance et mon adolescence
6. Les relations parents-enfants
7. La foi et les valeurs qui m'ont été transmises

1. Des années formatrices

Les premières années de la vie sont très formatrices pour chacun d'entre nous. Chaque individu apporte dans le mariage son bagage d'antécédents personnels. Ce bagage comprend la façon dont une personne réagit devant les contraintes de la vie, démontre de la tendresse, communique, règle un problème, exprime sa colère, se comporte avec les autres, envisage les rôles familiaux et sociaux, établit des priorités, interprète le comportement non verbal, exprime une peine, utilise son temps libre, exprime un désaccord, se considère elle-même, s'y prend avec quelqu'un qui est différent d'elle, participe à la prise de décision, etc. Autrement dit, le passé que le Seigneur nous a donné de vivre a une influence sur qui nous sommes. Notre avenir n'est pas déterminé par notre passé, car la grâce transformatrice de Dieu est puissante pour restaurer et réorienter nos vies, mais dans sa providence, le Seigneur se sert de notre histoire et de nos expériences pour nous forger et nous préparer à notre vocation. Nous pouvons donc apprendre beaucoup de choses sur nous-mêmes et sur nos façons de

¹ L'homme et la femme qui viennent de deux cultures différentes pourront, en complément, utiliser avec profit l'annexe suivante : [Mieux connaître nos cultures respectives](#).

réagir par une analyse de notre famille et de nos expériences de croissance. Nous serons ainsi mieux préparés à unir nos vies et à fonder un foyer harmonieux à la gloire de Dieu.

2. Une présentation de ma famille

1. Présentez brièvement chaque membre de votre famille.
2. Quel genre de relations aviez-vous dans le passé avec les membres de votre famille?
3. Quel genre de relations avez-vous maintenant avec les membres de votre famille?

3. Le mariage de mes parents

4. Tracez un portrait de la vie conjugale de vos parents.
5. Considérez-vous vos parents heureux dans leur mariage? Pourquoi?
6. Considérez-vous les parents de votre ami/e de cœur heureux dans leur mariage? Pourquoi?

4. Les modèles que j'ai reçus

7. Quel modèle de mari, de père, de masculinité avez-vous reçu dans votre famille?
8. Quel modèle d'épouse, de mère, de féminité avez-vous reçu dans votre famille?
9. Comparez ces modèles à ce que la Bible enseigne (Ép 5.22-28).
10. Quelles caractéristiques de votre foyer parental désirez-vous imiter?
11. Quelles caractéristiques de votre foyer parental désirez-vous éviter?

5. Mon enfance et mon adolescence

12. Avez-vous eu une enfance heureuse? Expliquez.
13. Avez-vous eu une adolescence heureuse? Expliquez.
14. Que savez-vous sur l'enfance de votre ami/e de cœur et sur sa famille?
15. Que savez-vous sur l'adolescence de votre ami/e de cœur?

6. Les relations parents-enfants

16. Vous êtes-vous senti/e aimé/e dans votre famille?
17. Comment l'amour et l'affection se manifestaient-ils dans votre famille?
18. Comment communiquez-vous de manière verbale et non verbale dans votre famille?
19. Comment les conflits étaient-ils résolus dans votre famille?
20. Quel genre de discipline était exercé dans votre famille? Qu'exigeait-on de vous?
21. Y avait-il dans votre famille des difficultés particulières? (alcool, maltraitance, indifférence, colère, problèmes financiers, divorce, etc.). Si oui, décrivez brièvement. D'après vous, comment le Seigneur peut-il faire tourner ce mal en bien? (Gn 50.20; Ps 138.7-8; Rm 8.28).
22. Quelle reconnaissance avez-vous envers vos parents? (Dt 5.16; Ps 27.9-10; 71.17).

7. La foi et les valeurs qui m'ont été transmises

23. Quel enseignement religieux avez-vous reçu? Quelle vision de Dieu, du monde et du salut vos parents vous ont-ils transmise? (Ps 78.3-6; 2 Tm 3.14-15; 1 Pi 1.17-19).
24. Quel enseignement moral avez-vous reçu dans votre famille? Quelle importance accordait-on au respect des dix commandements et au développement du fruit de l'Esprit? (Dt 6.4-7; Ps 78.7-8; 106.6; Éz 20.18-19).
25. Comparez cet enseignement religieux et moral à la Bible. Que devriez-vous garder ou corriger de cet héritage dans votre futur foyer?

Paulin Bédard, pasteur

Pour nous aider durant nos fréquentations.

Voir aussi [Unis pour la vie – Cours de préparation au mariage](#) (les leçons se trouvent dans des articles séparés), ou encore [Unis pour la vie – Cours de préparation au mariage](#) (l'ensemble du cours est réuni dans un même document). L'auteur est pasteur de l'Église chrétienne réformée de Beauce, Québec, Canada, et directeur du site *Ressources chrétiennes*.

www.ressourceschretiennes.com



2022. Utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons. Paternité – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International ([CC BY-SA 4.0](#))