



## Marchons-nous dans la bonne direction?

« Éternel, fais-moi entendre dès le matin ta bienveillance! Car je me confie en toi. Fais-moi connaître le chemin où je dois marcher! Car j'élève à toi mon âme. »

**Psaume 143.8**

« Aplanis la route par où tu passes, et que toutes tes voies soient bien assurées. »

**Proverbes 4.26**

Ces questions peuvent être discutées entre l'homme et la femme qui ont commencé à se fréquenter pour évaluer s'ils marchent dans la bonne direction ou s'ils doivent effectuer des correctifs dans leur relation<sup>1</sup>.

1. Notre engagement chrétien et notre vie spirituelle
2. Mon ami/e de cœur et moi
3. Nos parents
4. Notre amour l'un pour l'autre
5. Notre degré de maturité

### 1. Notre engagement chrétien et notre vie spirituelle

1. Votre ami/e de cœur est-il/elle un/e chrétien/ne engagé/e?
2. Quel est le degré d'harmonie doctrinale et spirituelle entre vous?
3. Développez-vous ensemble votre relation avec le Seigneur? De quelle manière?
4. Avez-vous une paix intérieure concernant votre relation?

### 2. Mon ami/e de cœur et moi

5. Votre ami/e de cœur est-il/elle conciliant/e ou devez-vous toujours céder à sa volonté?
6. A-t-il/elle des paroles encourageantes ou sans cesse des critiques à votre égard?
7. Vous fait-il/elle confiance ou est-il/elle soupçonneux/se et excessivement jaloux/se?
8. Fait-il/elle preuve de douceur, de maîtrise de soi? Est-il/elle ivrogne ou violent/e?
9. Quelle est son attitude vis-à-vis de l'argent, de la gestion, du travail rémunéré ou à la maison? Est-il/elle prêt/e à prendre ses responsabilités ou trouve-t-il/elle des excuses pour les fuir?

<sup>1</sup> Deux autres sections seront également utiles pendant les fréquentations : *Mieux se connaître pour mieux bâtir ensemble*; *Mieux connaître nos parents, nos familles, notre enfance*. Ces sections sont également regroupées dans un document intitulé *Pour nous aider durant nos fréquentations*.

### 3. Nos parents

10. Vos parents approuvent-ils vos fréquentations?
11. S'ils n'approuvent pas, ont-ils des raisons fondées, bibliques ou pratiques?

### 4. Notre amour l'un pour l'autre

12. Êtes-vous capables de partager ensemble? Avez-vous un sens de camaraderie?
13. Vous intéressez-vous aux goûts, aux idées, au travail de l'autre? Parlez-vous spontanément des divers sujets de la vie humaine?
14. Votre respect et votre estime l'un pour l'autre augmentent-ils à mesure que vous vous connaissez mieux, ou diminuent-ils? Expliquez votre réponse.
15. La dimension physique de votre relation est-elle modeste et équilibrée?
16. Votre amour est-il un amour qui se donne et qui grandit? Quels fruits de l'amour chrétien voyez-vous se développer?
17. Votre relation vous donne-t-elle des forces nouvelles ou bien le temps que vous passez ensemble vous vide-t-il sur le plan émotif?
18. Êtes-vous capables de vous pardonner l'un l'autre?
19. Acceptez-vous les habitudes et les faiblesses de votre ami/e de cœur? Donnez des exemples.
20. Comment réagissez-vous devant les péchés de l'autre?
21. Êtes-vous capables de vous parler avec douceur et dans la vérité de ce que vous avez de la difficulté à accepter ou évitez-vous d'aborder des sujets délicats?

### 5. Notre degré de maturité

22. Voyons-nous la vie comme elle est vraiment ou avons-nous tendance à être plutôt rêveurs et à fuir la réalité?
23. Notre perception des autres et de nous-mêmes est-elle assez juste?
24. Sommes-nous capables de nous adapter aux diverses circonstances?
25. Sommes-nous capables de contrôler nos émotions?
26. Sommes-nous exercés à discerner le bien et le mal?
27. Cherchons-nous à mettre en pratique la Parole de Dieu et pouvons-nous aller en profondeur dans la Parole?

---

**Paulin Bédard**, pasteur

*Pour nous aider durant nos fréquentations.*

L'auteur est pasteur de l'Église chrétienne réformée de Beauce, Québec, Canada, et directeur du site *Ressources chrétiennes*.

[www.ressourceschretiennes.com](http://www.ressourceschretiennes.com)



2022. Utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons.  
Patrimoine – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International (CC BY-SA 4.0)