



Unis pour la vie – Cours de préparation au mariage

3. Mieux connaître nos parents, nos familles, notre enfance

« Quand je n'étais qu'une masse informe, tes yeux me voyaient; et sur ton livre étaient tous inscrits les jours qui étaient fixés, avant qu'aucun d'eux existe. »

Psaume 139.16

« Honore ton père et ta mère — c'est le premier commandement accompagné d'une promesse — afin que tu sois heureux et que tu vives longtemps sur la terre. »

Éphésiens 6.2-3

Ces questions peuvent être discutées entre l'homme et la femme qui ont commencé à se fréquenter afin d'apprendre à mieux connaître leur enfance, leurs familles et leurs parents respectifs¹.

1. Des années formatrices
2. Une présentation de ma famille
3. Le mariage de mes parents
4. Les modèles que j'ai reçus
5. Mon enfance et mon adolescence
6. Les relations parents-enfants
7. La foi et les valeurs qui m'ont été transmises

1. Des années formatrices

Les premières années de la vie sont très formatrices pour chacun d'entre nous. Chaque individu apporte dans le mariage son bagage d'antécédents personnels. Ce bagage comprend la façon dont une personne réagit devant les contraintes de la vie, démontre de la tendresse, communique, règle un problème, exprime sa colère, se comporte avec les autres, envisage les rôles familiaux et sociaux, établit des priorités, interprète le comportement non verbal, exprime une peine, utilise son temps libre, exprime un désaccord, se considère elle-même, s'y prend avec quelqu'un qui est différent d'elle, participe à la prise de décision, etc. Autrement dit, le passé que le Seigneur nous a donné de vivre a une influence sur qui nous sommes. Notre avenir n'est pas déterminé par notre passé, car la grâce transformatrice de Dieu est puissante pour restaurer et réorienter nos vies, mais dans sa providence,

¹ L'homme et la femme qui viennent de deux cultures différentes pourront, en complément, utiliser avec profit l'annexe suivante : [Mieux connaître nos cultures respectives](#).

le Seigneur se sert de notre histoire et de nos expériences pour nous forger et nous préparer à notre vocation. Nous pouvons donc apprendre beaucoup de choses sur nous-mêmes et sur nos façons de réagir par une analyse de notre famille et de nos expériences de croissance. Nous serons ainsi mieux préparés à unir nos vies et à fonder un foyer harmonieux à la gloire de Dieu.

2. Une présentation de ma famille

1. Présentez brièvement chaque membre de votre famille.
2. Quel genre de relations aviez-vous dans le passé avec les membres de votre famille?
3. Quel genre de relations avez-vous maintenant avec les membres de votre famille?

3. Le mariage de mes parents

4. Tracez un portrait de la vie conjugale de vos parents.
5. Considérez-vous vos parents heureux dans leur mariage? Pourquoi?
6. Considérez-vous les parents de votre ami/e de cœur heureux dans leur mariage? Pourquoi?

4. Les modèles que j'ai reçus

7. Quel modèle de mari, de père, de masculinité avez-vous reçu dans votre famille?
8. Quel modèle d'épouse, de mère, de féminité avez-vous reçu dans votre famille?
9. Comparez ces modèles à ce que la Bible enseigne (Ép 5.22-28).
10. Quelles caractéristiques de votre foyer parental désirez-vous imiter?
11. Quelles caractéristiques de votre foyer parental désirez-vous éviter?

5. Mon enfance et mon adolescence

12. Avez-vous eu une enfance heureuse? Expliquez.
13. Avez-vous eu une adolescence heureuse? Expliquez.
14. Que savez-vous sur l'enfance de votre ami/e de cœur et sur sa famille?
15. Que savez-vous sur l'adolescence de votre ami/e de cœur?

6. Les relations parents-enfants

16. Vous êtes-vous senti/e aimé/e dans votre famille?
17. Comment l'amour et l'affection se manifestaient-ils dans votre famille?
18. Comment communiquiez-vous de manière verbale et non verbale dans votre famille?
19. Comment les conflits étaient-ils résolus dans votre famille?
20. Quel genre de discipline était exercé dans votre famille? Qu'exigeait-on de vous?
21. Y avait-il dans votre famille des difficultés particulières? (alcool, maltraitance, indifférence, colère, problèmes financiers, divorce, etc.). Si oui, décrivez brièvement. D'après vous, comment le Seigneur peut-il faire tourner ce mal en bien? (Gn 50.20; Ps 138.7-8; Rm 8.28).
22. Quelle reconnaissance avez-vous envers vos parents? (Dt 5.16; Ps 27.9-10; 71.17).

7. La foi et les valeurs qui m'ont été transmises

23. Quel enseignement religieux avez-vous reçu? Quelle vision de Dieu, du monde et du salut vos parents vous ont-ils transmise? (Ps 78.3-6; 2 Tm 3.14-15; 1 Pi 1.17-19).
24. Quel enseignement moral avez-vous reçu dans votre famille? Quelle importance accordait-on au respect des dix commandements et au développement du fruit de l'Esprit? (Dt 6.4-7; Ps 78.7-8; 106.6; Éz 20.18-19).
25. Comparez cet enseignement religieux et moral à la Bible. Que devriez-vous garder ou corriger de cet héritage dans votre futur foyer?

Paulin Bédard, pasteur

Pour nous aider durant nos fréquentations.

Voir aussi [Unis pour la vie – Cours de préparation au mariage](#) (les leçons se trouvent dans des articles séparés), ou encore [Unis pour la vie – Cours de préparation au mariage](#) (l'ensemble du cours est réuni dans un même document). L'auteur est pasteur de l'Église chrétienne réformée de Beauce, Québec, Canada, et directeur du site *Ressources chrétiennes*.

www.ressourceschretiennes.com



2022. Utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons. Paternité – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International ([CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/))