



Que penser des rêves que l'on fait?

« Que doit penser le chrétien des rêves en tous genres qu'il fait? Par exemple, rêver qu'on est doté d'ailes et qu'on prend son envol afin de poursuivre d'autres hommes ou des animaux féroces; rêver qu'on s'est marié; rêver et constater au réveil qu'on a éjaculé, est-ce physiologique, psychologique, démoniaque ou spirituel. »

Question d'un correspondant

La question des rêves est difficile et relève pour une grande part de la psychologie. Un pasteur est habitué à réfléchir sur les questions théologiques et éthiques. Il n'est pas un spécialiste de chaque domaine de la vie et de l'existence humaine. Cela dit, pour un chrétien, la psychologie, comme tout autre aspect de la vie humaine, doit être abordée d'un point de vue chrétien, se fondant sur une vision chrétienne de la personne humaine, vision qui diffèrera très nettement d'une conception de l'homme athée ou autre.

Disons simplement que nos rêves reflètent la plupart du temps notre état émotionnel quotidien, que nous soyons conscients de cet état ou non, que nous le repoussions ou que nous l'acceptons. Les successions d'images et de situations qui parcourent notre esprit durant l'état du sommeil découvrent à leur manière ce qui nous préoccupe, particulièrement sur le plan affectif (voire physique ou sexuel). Mais bien des choses peuvent affecter le caractère de nos rêves : l'oxygène qui se raréfie dans la pièce où nous dormons, la température qui change, des bruits extérieurs perçus par la conscience, une position allongée inconfortable, etc. Il n'y a là rien de démoniaque et il ne faudrait pas tomber dans la superstition à cet égard.

Tout en restant sensible à cet état de notre conscience, car il nous apprend quelque chose sur nous-mêmes, sur notre état psychique général et même sur nos obsessions, il ne faut surtout pas attribuer à nos rêves un pouvoir surnaturel qu'il conviendrait de suivre aveuglément. Prenons un exemple : j'ai rêvé que j'épousais ou avais des relations sexuelles avec telle femme, donc il faut que je mette ce rêve « à exécution » pour ainsi dire, car mon rêve indique sûrement la volonté divine qui se révèle à moi de cette façon. Penser et agir de cette manière est totalement contraire à ce qu'enseigne la Bible, qui est la révélation suffisante et parfaite de la volonté de Dieu pour la vie de tous les hommes et femmes, quels qu'ils soient.

La Bible nous enseigne que gagner la maîtrise de soi est un élément très important de notre sanctification, et que nous devons nous laisser conduire par le Saint-Esprit et la Parole de Dieu à cet égard (Ga 5.22). Les chrétiens doivent s'exercer à contrôler leurs pensées et leurs désirs en les soumettant à Jésus-Christ qui règne sur tous les aspects de notre vie (2 Co 10.5).

On peut bien sûr se demander pourquoi on rêve certaines choses qu'on n'oserait jamais désirer ou effectuer dans un état éveillé : à leur manière, les rêves nous révèlent aussi notre faiblesse et notre condition de pécheurs vivant dans un monde brisé, très imparfait et même très douloureux. En cela, ils nous rendent humbles et nous font sentir notre dépendance à l'égard de la grâce divine, à laquelle il nous faut toujours recourir.

Cela dit, on devrait reconnaître la valeur prémonitoire de certains rêves, démontrée par des exemples innombrables. Comme le reste de la réalité créée, les rêves demeurent soumis au gouvernement divin, à la providence, même si très souvent nous ne comprenons pas le « comment » de cette action de la providence. Notons bien cependant que les rêves prémonitoires ne s'avèrent tels que par la suite, et dans des circonstances qui échappent à notre contrôle direct. Essayer de réaliser un rêve en tâchant de faire qu'il devienne une partie de notre vie consciente et active est dangereux et irresponsable. Notre responsabilité se situe par rapport à la volonté de Dieu révélée dans sa Parole, dans la ligne de conduite que ses commandements prescrivent.

Certes, la Bible nous enseigne aussi que Dieu a parlé de manière particulière à ses serviteurs par le biais de certains rêves, ou visions révélées pendant le sommeil (Mt 1.20-25; 2.12-13). Ces rêves ont eu leur place dans le déroulement du plan divin et dans son accomplissement. Ce n'est pas une raison pour s'imaginer que nos rêves à nous doivent jouer le même rôle, comme si nous étions les acteurs directs de l'histoire du salut telle que la Bible nous la rapporte. Beaucoup s'imaginent ainsi qu'ils ont un rôle de messie ou de médiateur à jouer entre Dieu et les hommes, et manipulent la conscience des uns et des autres en leur faisant croire qu'ils reçoivent des révélations spéciales ou qu'ils peuvent lire la volonté de Dieu dans la vie des autres en interprétant leurs rêves. C'est par excellence l'arme utilisée par les chefs de sectes : ils s'emparent ainsi de la vie d'autres personnes et les contraignent à vivre selon leurs désirs et fantaisies suicidaires.

Éric Kayayan, pasteur

Source : *Foi et Vie Réformées*, foi-vie.org.za/fr/ et www.foietviereformees.org.

L'auteur demeure en France et il est le pasteur responsable du ministère radiophonique *Foi et Vie Réformées*, associé à l'Église de Rietvallei en Afrique du Sud (GKSA). Ses émissions d'évangélisation et d'enseignement sont diffusées en Afrique, en Europe, aux Antilles et au Québec.

www.ressourceschretiennes.com



2020. Utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons.
Paternité – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International ([CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/))