



## Étude biblique sur Hébreux 12

1. Hébreux 12.1-3
2. Hébreux 12.4-11
3. Hébreux 12.12-17
4. Hébreux 12.18-29

### 1. Hébreux 12.1-3

- a. Quelle motivation l'auteur donne-t-il, au premier verset, pour persévérer dans la vie chrétienne? Qui sont ces « témoins » dont il est question?
- b. Qu'enseigne le verset 2 concernant le rôle de Jésus dans notre foi? En quoi Jésus est-il l'exemple suprême de la foi? Que veut dire : « fixer les yeux sur Jésus »?
- c. À quel genre d'épreuve les destinataires de l'épître ont-ils probablement dû faire face? Pourquoi le fait de « considérer » Jésus peut-il leur servir d'encouragement?
- d. La vie d'un chrétien est-elle plus facile que la vie d'un non-chrétien? Quelles sont les principales raisons qui nous poussent au découragement? Comment ces trois versets peuvent-ils nous inciter à persévérer malgré tout?

### 2. Hébreux 12.4-11

- a. Quel est l'adversaire du chrétien, d'après le verset 4? Cette lutte est-elle caractéristique de toute notre vie ici-bas?
- b. Comment Dieu nous aide-t-il dans cette lutte, d'après les versets 5 à 11?
- c. Quelles sont les deux mauvaises façons de réagir à la correction de Dieu, d'après le verset 5? Quelle est la bonne manière de réagir, d'après les versets 6 et 7?
- d. Pourquoi le fait que Dieu nous corrige est-il bon signe? Montrer en quoi la correction de Dieu est supérieure à la correction des hommes, d'après les versets 9 et 10.
- e. Qu'est-ce que la correction de Dieu est censée avoir comme effet chez les chrétiens, d'après le verset 11? Est-ce une expérience douloureuse?
- f. Qu'est-ce que ce passage va changer à votre manière de voir les épreuves et de les traverser?  
Lire 1 Pierre 1.3-9.

### 3. Hébreux 12.12-17

- a. Au verset 12, il s'agit des mains et des genoux de qui? Qui est boiteux, au verset 13? Quelle application sommes-nous censés tirer de tout l'enseignement qui a précédé au sujet du péché, de la souffrance et de la correction divine?
- b. Quelles sont les deux choses qu'il faut rechercher, d'après le verset 14? Pourquoi la paix n'est-elle pas suffisante sans la sainteté, et vice-versa? Quels efforts devons-nous faire dans le contexte de l'Église locale pour rechercher la paix? Et pour rechercher la sanctification?
- c. Quelles sont les trois choses auxquelles il faut veiller, d'après les versets 15 à 17? Comment quelqu'un qui professe la foi chrétienne peut-il se priver de la grâce de Dieu? Les conséquences peuvent-elles en être graves?
- d. Lire Deutéronome 29.17 et comparer ce verset avec la deuxième partie du verset 15. À quelle réalité de la vie d'Église l'auteur semble-t-il faire référence? Comment remédier à ce problème potentiel?
- e. Quelle attitude est particulièrement dénoncée au verset 16? En quoi l'exemple d'Ésaü sert-il à inciter les lecteurs à résister à la tentation?

### 4. Hébreux 12.18-29

- a. À quel épisode de l'histoire d'Israël les versets 18 à 21 se réfèrent-ils? La situation des destinataires de l'épître est-elle meilleure, d'après l'auteur (v. 22 à 24)?
- b. Quelles sont les expressions qui vous frappent, dans les versets 22 à 24? Est-ce en ces termes que vous envisagez votre propre espérance chrétienne? Sinon, pourquoi?
- c. Qui est « celui qui vous parle », au verset 25? Que signifie l'avertissement qui est donné dans ce verset? Quel argument l'auteur ajoute-t-il?
- d. Qu'est-ce qui sera ébranlé et qu'est-ce qui va subsister, d'après les versets 26 à 28? Comment cette réalité est-elle censée conditionner notre vie présente?
- e. Qu'est-ce que le verset 29 doit entraîner dans notre vie chrétienne et dans notre culte?

---

**Alexandre Sarran**, pasteur

*Études bibliques sur l'épître aux Hébreux.*

L'auteur est pasteur de l'Église réformée évangélique de Lyon, France.

[www.ressourceschretiennes.com](http://www.ressourceschretiennes.com)



2016. Utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons.  
Paternité – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International ([CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/))