



Marcher par l'Esprit

Comment se passe votre marche?

Dieu appelle ses enfants à marcher dans la lumière et non dans les ténèbres (Ép 5.8). Il ne veut pas que nous errions dans cette vie ni que nous nous laissions entraîner par nos désirs pécheurs. Nous voulons continuer de marcher avec Dieu en regardant attentivement où nous posons nos pieds et en suivant la direction de celui qui nous conduit. Cette vérité se retrouve dans l'exhortation de Galates 5.25 : « *Marchons par l'Esprit.* »

Le mot grec pour « marcher » est une image colorée. Il décrit le type de marche qui se fait en ligne ordonnée, au pas selon un modèle. C'est se déplacer sous le contrôle de quelqu'un d'autre. Vous avez peut-être assisté à un défilé et vu une fanfare se déplacer dans la rue en marchant d'un pas alerte, en parfaite synchronisation.

Un autre exemple est celui d'un bataillon de soldats marchant en formation. Les soldats écoutent les ordres de l'officier en chef et marchent de façon rythmée, au même rythme que lui. Si l'officier en chef dit « halte », ils s'arrêtent. S'il dit « en avant, marche », ils se mettent en route. S'il leur dit de marcher toute la journée et jusqu'à la nuit, c'est ce qu'ils doivent faire.

Nous sommes les soldats du Roi. En revêtant l'armure de Dieu, nous sommes appelés à combattre pour le royaume de Dieu contre nos ennemis jurés : le diable, le monde et notre chair pécheresse.

Comment recevons-nous nos ordres chaque jour? Notre commandant sur le terrain n'est autre que Dieu le Saint-Esprit. Nous devons donc marcher avec lui et à son rythme! Quand l'Esprit nous commande d'aller, nous devons aller. Ce qu'il ordonne, nous devons le faire : « *Marchons par l'Esprit.* »

Cela ressemble à ce que dit Romains 8.9 : « *Pour vous, vous n'êtes plus sous l'emprise de la chair, mais sous celle de l'Esprit.* » L'Esprit nous contrôle, ou devrait nous contrôler. C'est l'Esprit qui doit dominer nos désirs, purifier nos motivations et mettre de l'ordre dans nos actions.

Par exemple, supposons que vous êtes tenté cette semaine : vous êtes tenté de vous emporter contre quelqu'un au travail, vous êtes tenté de rester à la maison le dimanche plutôt que d'aller au culte en Église, vous êtes tenté de manquer de respect à vos parents. Pensez à n'importe quelle tentation qui se présente habituellement dans votre vie. Dans ce moment de tentation, êtes-vous contrôlé par votre nature pécheresse et vous abandonnez-vous à elle sans combattre? Ou êtes-vous contrôlé par l'Esprit, et écoutez-vous sa bonne direction?

Pour marcher au pas en suivant l'Esprit Saint, nous devons rester proches de lui, suffisamment proches pour entendre sa voix dans la Parole. C'est ce que demande David dans le Psaume 143 : « *Que ton bon Esprit me conduise sur une terre aplanie!* » (v. 10). L'Esprit de Dieu peut nous aider à marcher en toute sécurité, à marcher avec sagesse, à marcher dans la bonne direction et sur une terre aplanie. Le

Christ envoie son Esprit pour nous conduire sur le chemin de la vérité et pour nous guider sur les sentiers nivelés de sa Parole.

Aujourd'hui, êtes-vous en mesure d'écouter les ordres de l'Esprit et de croire à ses promesses? Marchez par l'Esprit! Ne vous laissez pas distancer, ne courez pas devant, n'empruntez pas d'autres chemins, mais marchez à son rythme. C'est ainsi que vous avancerez.

Si vous êtes déjà allé dans une salle de sport, vous avez probablement vu des gens sur des tapis roulants. Ils marchent sans arrêt pendant des minutes sur le caoutchouc jusqu'à devenir en sueur, mais ne progressent jamais. Une demi-heure plus tard, ils sont toujours là. La vie chrétienne ne devrait pas être un tapis roulant sur lequel nous faisons du sur-place, de plus en plus fatigués. Dieu ne nous a pas renouvelés pour que nous restions immobiles, mais l'Esprit a le regard fixé sur l'éternité. C'est dans cette direction que notre vie nouvelle nous fait progresser.

Entre-temps, l'Esprit nous encourage sans cesse : « Continuez! ». Il nous dit : « Allez-y, avancez! » Chaque jour, il nous fait faire des pas plus grands et il augmente notre endurance. L'épître aux Hébreux nous dit : « Rejetons tout fardeau et le péché qui nous enveloppe si facilement, et courons avec persévérance l'épreuve qui nous est proposée » (Hé 12.1).

Cette parole devrait aussi nous inciter à réfléchir à notre marche. Nos journées sont remplies d'activités, d'occupations et de divertissements. Réfléchissons : Ce passe-temps, ce plaisir ou ce projet m'aide-t-il vraiment à marcher au rythme de l'Esprit? Qu'en est-il des amitiés que j'ai choisies? Cette personne m'aide-t-elle à marcher par l'Esprit?

Pendant le temps qu'il vous reste à vivre sur terre, concentrez-vous sur l'objectif à atteindre. Ne laissez rien vous entraver sur le chemin. Débarrassez-vous de tout ce qui vous pèse. Soyez déterminés à aller là où le Christ vous conduit. Comme le dit l'Esprit dans 1 Corinthiens 9.24 : « Courez de manière à obtenir le prix! »

Que l'ordre, la discipline et la joie dans votre vie montrent de façon manifeste que vous allez dans une bonne direction. Vous avez les yeux fixés sur le prix et vous êtes déterminés à l'atteindre.

Alors restez sur la route, courez la course et suivez l'Esprit à chaque étape du chemin!

Reuben Bredenhof, professeur de théologie

Traduit de « [In Step with the Spirit](#) », *Unfolding the Word*, 24 janvier 2023.

L'auteur a servi comme pasteur des Églises réformées canadiennes à London, Ontario, et St-Albert, Alberta, puis pasteur de l'Église réformée libre de Mount Nasura, en Australie. Il est maintenant professeur de ministère et de mission au Séminaire théologique des Églises réformées canadiennes à Hamilton, Ontario, Canada.

www.ressourceschretiennes.com



2024. Traduit et utilisé avec permission. Cet article est sous licence Creative Commons. Paternité – Partage dans les mêmes conditions 4.0 International (CC BY-SA 4.0)